



DOWNLOAD



duurzame relaties met waarden

deze downloadbare flyer
bevat extra informatie
over de workshop & werkmethode

Duurzame relatie met waarden

Winstmaximalisatie is meer dan een visionaire strategie, een uitgekiende planning, een efficiënte organisatie en een slim financieel beheer. Winstmaximalisatie is in eerste instantie gebouwd op waarden zoals respect, betrouwbaarheid, integriteit en plichtsbesef tegenover je zelf en tegenover anderen. Deze waarden zijn de succesfactoren in onderhandelingsposities en werkprocessen, waarin effectief denken en doen de norm is. Effectiviteit beoogt doelmatig en doelgericht werken vanuit het besef dat wederzijds vertrouwen de enige echte en winstgevende basis is. Werken met waarden effent de weg voor het aanleren van competenties, waarmee duurzame en waardevolle relaties voor de organisatie gewonnen en behouden kunnen worden.

Daag je daarom uit en doorloop het ken-je-zelf traject 'Duurzame relatie met waarden', vrij naar 'The seven habits of highly effective people' van S.R. Covey. In de workshops werk je aan zes competenties die in een directe relatie met je waarden staan:

1. Verantwoordelijkheid nemen
'Ik ben vrij in gebondenheid. In die speelruimte wil ik de goede dingen goed doen'
2. Persoonlijke stuurkracht tonen
'Ik toon kracht en wijsheid door mijn doen en laten vanuit mijn persoonlijke waarden te sturen'
3. Mezelf effectief managen
'Mijn waarden zijn richtlijnen bij de keuze van prioriteiten voor een leven dat goed is'
4. Samen winnen
'Ik streef ernaar dat we elkaar iets gunnen. Dan winnen we samen'
5. Empathisch communiceren
'Ik luister en spreek met mijn ogen, oren en hart vanuit begrip en respect'
6. Synergetisch samenwerken
'Ik zoek op basis van vertrouwen in een harmonieus overleg naar een oplossing die meer is dan de som de delen'

Competentie

Verantwoordelijkheid nemen

Ik ben vrij in gebondenheid. In die speelruimte wil ik de goede dingen doen'

Doel	Ik kies bewust voor waarden en principes
Workshops	Inhoud
Proactief of reactie gedrag Determinanten in houding en gedag Effectiviteit bij invloed en betrokkenheid	Bij het nemen van verantwoordelijkheid staat effectief handelen centraal. Men denkt na voordat men handelt. Wil men doelgericht en doelmatig invloed uitoefenen, dan laat men zich leiden door waarden. Daarbij zijn persoonlijke waarden leidraad. Men ontwikkelt zich tot een onafhankelijke persoonlijkheid die vanuit een eigen verantwoordelijkheid voor gemaakte keuzes staat. Men werkt aan de persoonlijke ontwikkeling die de basis vormt voor resultaatgericht en effectief samenwerken. De persoonlijke effectiviteit staat en valt met de invloed en met het vermogen kansen te zien en te benutten.

Competentie

Persoonlijke stuurkracht tonen

‘Ik toon kracht en wijsheid door mijn doen en laten vanuit mijn persoonlijke waarden te sturen’

Doel	Ik stuur mijn gedrag overeenkomstig mijn waarden en principes
Workshops	Inhoud
Keuze uit visie en controle	Door aan zich zelf te werken, krijgt men de kracht en het inzicht om het gedrag te sturen vanuit waarden, principes en doelen. De focus is daarbij gericht op een principiële levenshouding die bij het nemen van beslissingen innerlijke rust geeft. Op deze houding stemt men zijn doelen en zijn strategie af. Men leert inzien dat een principiële levenshouding bij het nemen van fundamentele beslissingen innerlijke rust geeft. Door te focussen op waarden kunnen mogelijke dilemma's vooraf worden ingeschat. Dit komt ten goede aan de relaties en de resultaten. Het is wel van belang een goed inzicht te krijgen in hoofd- en bijzaken. Een cirkel van betrokkenheid en invloed maakt duidelijk waarin men de energie moet steken. Deze keuze is mede bepalend voor het realiseren van de einddoelen.
Optreden als leider of manager	
Eigenschappen, waarden en principes	
Centrum in je leven	
Waarden als stabiele factor	
Leidraad voor persoonlijk statuut en voor organisatiestatuu	

Competentie

Mezelf effectief managen

‘Mijn waarden zijn richtlijnen bij de keuze van prioriteiten voor een leven dat goed is’

Doel	Ik stel waarden en principes centraal bij belangenafweging
Workshops	Inhoud
Prioriteit en zelfdiscipline Kern van effectief zelfmanagement Ga voor timemanagement Effectief delegeren	Effectief zelfmanagement vereist een grote mate van verantwoordelijkheidsbesef en zelfdiscipline. In hoeverre iemand dit kan opbrengen, hangt af van de effectiviteit van zijn timemanagement en de wijze van delegeren. Het planningsinstrument is gebaseerd op het opbouwen en het behouden van relaties en op het behalen van resultaten. Maatgevend bij deze vorm van zelfmanagement is een helder besef van de waarden en de principes. Deze vormen de basis bij het afwegen van wat belangrijk in de planning is en wat niet. Daarbij gaat het om vier aspecten: noodzaak, effectiviteit, misleiding en verspilling.

Competentie Samen winnen ‘Ik streef ernaar dat we elkaar iets gunnen. Dan winnen we samen’	
Doel	Ik leid de partijen naar win – win oplossingen
Workshops	Inhoud
Strategiekeuze voor effectiviteit Winst met winnen – winnen Balans tussen moed en consideratie Karakter, relaties en akkoorden	Hier gaat het om strategieën die wederzijds succes bevorderen in plaats van ondermijnen. Het gaat hier om de mentaliteit elkaar iets te willen gunnen. Elkaar iets gunnen is nodig om naar situaties te kunnen streven waarin alleen maar winnaars zijn. De oorzaak van elkaar bestrijden ligt deels in het competitief gedrag van mensen, die elkaar geen succes gunnen. Het ligt echter ook in de systemen en de processen, die succesvol handelen kunnen belemmeren. Het karakter van de mensen, hun onderlinge relaties en de akkoorden die ze sluiten, kunnen van invloed zijn op het proces dat naar win-win situaties moet leiden.

Competentie

Empathisch communiceren

‘Ik luister en spreek met mijn ogen, oren en hart vanuit begrip en respect’

Doel	Ik luister en vraag door tot we elkaar begrijpen
Workshops	Inhoud
Met elkaar communiceren om elkaar te begrijpen	Met empathisch communiceren onderhoud je je relaties. Hierdoor groeit het vertrouwen en neemt de effectiviteit toe. Het recept is eenvoudig: kijk door de bril van de ander, verruim je grenzen, sta open voor andermans opvattingen en ga er serieus op in.
Autobiografische reacties	Leven en leer gaan echter niet altijd samen. In het dagelijkse leven blijkt empathisch communiceren lastig te zijn, omdat ons eigen referentiekader onze kijk op een ander vertroebelt. De ander staat immer ver weg van mij. Gevolg is selectief luisteren, uiteraard met een waardeoordeel. Door zich zelf altijd centraal te stellen bereikt men geen gemeenschappelijke deler.
Empathisch luisteren als goede gewoonte	Empathisch communiceren zorgt voor de effectiviteit van handelen, voor een goed relatiebeheer en voor het halen van resultaten

Competentie

Synergetische samenwerken

‘Ik zoek op basis van vertrouwen in een harmonieus overleg naar een oplossing die meer is dan de som der delen’

Doel	Ik behaal winst door synergie
Workshops	Inhoud
Synergie als essentie van persoonlijk leiderschap	Het resultaat van synergie is de ‘beste keuze’, die onder welke omstandigheden dan ook gemaakt kan worden. De voorkeur gaat uit naar de strategie van winnen - winnen. De hoogste vorm van synergie bundelt twee menselijke kwaliteiten: het motief om te streven naar situaties waarin alle partijen winnen en om het vermogen empathisch te communiceren. Er zijn invloeden die het synergetische proces kunnen belemmeren of stimuleren. In dit proces moeten juist de stuwende krachten ten koste van de remmende worden ingezet.
Drie niveaus van synergie	
Stuwende en remmende krachten	
Praktijk van creatieve samenwerking	

©CommEffect.nl

dit document is gedownload vanaf www.commeffect.nl

